Certainty About Mental States Questionnaire (CAMSQ)

Zihinsel Durumları Belirleme Ölçeği (ZDBÖ)

|  |  |
| --- | --- |
| Yönerge | İnsanlar düzenli olarak kendilerinin veya başkalarının duygu, düşünce ve davranışlarını değerlendirirler. Aşağıda, bir kişinin kendisini betimlemek için kullanılabileceği çeşitli ifadeler bulunmaktadır. Lütfen her bir ifade için size en uygun yanıt seçeneği kutucuğuna işaret koyarak yanıtlayınız. |
| Ölçek  | **Hiçbir Zaman** | **Nadiren**  | **Bazen**  | **Yarı yarıya**  | **Sıklıkla**  | **Genellikle**  | **Her zaman**  |
| Maddeler  | İFADELER |
| 1 | En derin istek ve arzularımı bilirim. |
| 2 | Karşımdakinin kendisiyle barışık olup olmadığını anlayabilirim. |
| 3 | Başkalarının bir şeye nasıl tepki vereceğini bilirim. |
| 4 | Bazı şeylerin beni neden mutlu ettiğini bilirim. |
| 5 | Davranışlarımla neyi elde etmeye çalıştığımı bilirim. |
| 6 | Gruptaki bir kişinin ne zaman sıkıntılı hissettiğini anlayabilirim. |
| 7 | Bazı şeylere neden ilgi duyduğumu bilirim. |
| 8 | Diğer insanların söylediklerinde samimi olmadıklarını anlayabilirim. |
| 9 | Duygularımı anlarım. |
| 10 | Diğer insanlar düşüncelerini sakladığında bunu anlarım. |
| 11 | Üstün yönlerimin ne olduğunu bilirim. |
| 12 | Diğer insanların bir şeyi komik bulmuş gibi davrandıklarını anlayabilirim |
| 13 | Bir konu hakkında neden kararlı bir fikre sahip olduğumu bilirim. |
| 14 | Moralimin neden bozuk olduğunu bilirim. |
| 15 | Bir insanın güvenilir olup olmadığını anlarım. |
| 16 | Davranışımın nedenlerini bilirim. |
| 17 | Diğer insanlar birinden faydalandığında bunu anlayabilirim. |
| 18 | Başka birinin söylediklerimden sıkılıp sıkılmadığını anlayabilirim. |
| 19 | Bir insanın yüzüne baktığımda onun nasıl hissettiğini anlarım. |
| 20 | Zor bir durumda benim için en iyi kararın ne olduğunu bilirim. |

*Notlar.*

- Maddeler, madde yanıtlarının ortalaması alınarak puanlanır (hiçbir zaman = 1, nadiren = 2, bazen = 3, yarı yarıya = 4, sıklıkla = 5, genellikle = 6, her zaman = 7).

- Diğerini-Belirleme = 2, 3, 6, 8, 10, 12, 15, 17, 18, 19

- Öz-Belirleme = 1, 4, 5, 7, 9, 11, 13, 14, 16, 20

- Diğeri-Öz-fark (Ayrım) = Diğerini Belirleme - Öz-Belirleme

- Basit fark skorunun Öz-Belirleme ve Diğerini-Belirleme ölçekleriyle karışması nedeniyle Diğeri-Öz-farkının analizinin Durumsal Koşullu Regresyon Analizi (CRA; Humberg vd., 2018) kullanılarak yapılmasını öneriyoruz.